



علل هفت نشانه‌ی شایع

توجه: این قسمت تنها برای آشنایی اجمالی شما با نشانه‌های شایع تدوین شده است و مطالب آن کامل نیست. هرگز با تکیه بر حدس و گمانها و اطلاعات شخصی غیر تخصصی، رسیدگی به علایم و نشانه‌های پزشکی را به تعویق نیندازید! همیشه اولین قدم، مراجعه به پزشک است!

1 - درد شکمی:

درد شکمی به خصوص اگر شدید باشد، میتواند موردی کاملاً اورژانسی باشد. مراجعه یا تماس با پزشک الزامی است.

علل درد شکمی
مشکلات گوارشی

سوء هاضمه، سنگ کیسه‌ی
صفرا، زخم‌های گوارشی
(معدة و دوازدهه)، ریفلاکس،
سیروز کبدی، سندرم
روده‌ی تحریک پذیر ...
عفونتهای آمیزشی،
مسمومیت‌های غذایی،
عفونتهای ادراری ...

عفونتها

سرطان دستگاه گوارش

بدخیمیه‌ها

التهاب لوزامعده (پانکراس)،
بیماری‌های التهابی روده
(کولیت اولسراتیو، کرون) ...

التهابها

ضربه‌ها

پارگی طحال...

انسدادها

انسداد روده به هر دلیلی من
جمله تومورها ...

دیگر علل

تنش‌های روانی، سمیت
الکلی...

2- سردرد:

سردرد میتواند علل بسیار مختلفی داشته باشد، از یک سرماخوردگی ساده گرفته تا علل مهمی مانند مننژیت یا حتی تومور

مغزی.

علل سردرد:

- سرماخوردگی و آنفلوآنزا

- میگرن

- سردرد بعد از مقاربت

- سردرد ناشی از انقباض عضلات سر

- مننژیت

- مالاریا

- بورسلا

- آرتريت گيگاهي (تمپورال)

- تومورهای مغزی

- سینوزیت

- سردرد خوشه ای

- سردرد در اثر ضربه

- سردرد تنشی

- انسفالیت

- تیفوس

- ضایعات مغزی

- تب

علل دیگر...

3- پشت (کمر) درد :

انواع پشت درد شامل این موارد است:

-درد سیاتیکی: این درد زمانی رخ میدهد که عصب سیاتیک تحت فشار، آسیب یا التهاب باشد. سیاتیک بلندترین عصب بدن

است که از نخاع کمری خارج شده به پاها میرود. حس و حرکت پاها از این عصب تأمین می شود. نتیجهی آسیب این

عصب، درد، بیحسی و ضعف است. وقتی بیرون زدگی دیسک بین مهرههای کمری وجود داشته باشد، این عصب تحت فشار

قرار میگیرد.

-درد دنبالچه

-درد کمر (قسمت پایینی ستون فقرات)

-درد قسمت میانی ستون فقرات

-درد قسمت فوقانی ستون فقرات

علل پشت و کمر درد

- ایجاد کشیدگی و فشار زیاد در پشت

- کشیدگی تاندونها

- تقلای زیاد

- انجام کار یا فشار بیش از همیشه به پشت

- بیرون زدگی دیسک

- اسکولیوز

- اسپوندیلوزیس

- استئوآرتریت

- بدخیمی در نخاع

- آسیب عضلات پشت

- انقباض شدید عضلات پشت

- بلند کردن اجسام سنگین

- مشکلات دیسک

- آرتریت

- پوکی استخوان

- راشیتیس

- سرطان استخوان

4- اسهال

اسهال علامت بسیار شایعی است. میتواند حاد باشد مثلاً بر اثر مسمومیت غذایی و یا مزمن باشد، یعنی برای مدتی طولانی

وجود داشته باشد. جالب است بدانید که علاوه بر علل معمول اسهال مانند نسمومیت، عفونت روده‌های و یا وجود انگل،

عللی مانند یبوست، فشردگی و گیر آفتادن مدفوع در روده و یا عدم کنترل مدفوع نیز میتوانند سبب بروز اسهال شوند.

گذشته از علت اسهال که گاه میتواند خود مسئله‌های جدی باشد، خود اسهال به آن علت که می تواند سبب کم آبی بدن

شود، باید مورد پیگیری، اصلاح و درمان قرار گیرد.

علل اسهال

اسهال عفونی

ویروسهای گوارشی
اسهال مسافرتی
مسمومیت غذایی
اسهال انگلی
ژیا ردیا
کریپتو

دلایل ساده‌تر برای اسهال

اضطراب
تنشهای روحی روانی
استفاده‌ی بیش از حد از
ملینها یا مسهل‌ها

اسهال حاد

اسهال عفونی
التهاب گوارشی
التهاب ویروسی
اسهال مسافرتی
عفونت باکتریال روده
عفونت انگلی روده
مسمومیت غذایی
ناشی از آلودگی با
(دیسانتري) آمیب
ناشی از آلودگی (دیسانتري)
باسیلی

علل شایع اسهال در شیرخواران

تغذیه‌ی بیش از حد (زیاد
شیر دادن)
حساسیت به شیر
عفونت گوارشی
عفونت گوش
عفونت گلو
دیگر بیماریها...

5- بثورات پوستی (Rash)

بثورات پوستی واکنش و وضعیتی غیر طبیعی در پوست است. بثورات پوستی در هرسنی ممکن است رخ دهند و علل

مختلفی (از عللی ساده گرفته تا عللی جدی) دارند. پثورات پوستی ممکن است در اثر عفونت، تحریکات، التهاب، حساسیت،

گزش حشرات و دیگر موقعیتهای غیر طبیعی به وجود آید. بسته به علت، پثورات ممکن است در مدت کوتاهی محو شوند و

یا مدت طولانیتری باقی بمانند.

از علل ساده‌تر می‌توان به عفونتهای قارچی و یا درماتیت تماسی (ناشی از تماس پوست با ماده‌ای که فرد به آن حساسیت

دارد)، اشاره کرد. موقعیتهای کمی جدی‌تر شامل حساسیت، آبله‌مرغان، کهیر یا عفونت انگلی پوست (گال) است. گاهی

بثورات پوستی در شرایطی جدی و تهدیدکننده‌ی حیات به وجود می‌آیند، مانند مننژیت، واکنش‌های حساسیتی شدید و

آنافیلاکسی.

از دیگر علل بثورات پوستی می توان به این موارد اشاره نمود: اضطراب و تنش، درماتیت، پتیریازیس روزاسه، پسوریازیس،

آکنه و اگزما.

پنورات ممکن است در اثر عفونتهای انگلی مانند گال (جرب) و شپش و عفونتهای قارچی ایجاد شوند.

برخی بیماریهای عفونی مانند مننژیت، سرخک، سرخجه و بیماری لایم، با پنورات پوستی همراه هستند.

میتوان علل بسیار زیادی برای انواع مختلف بثورات پوستی بیان کرد. پزشک با توجه به شکل بثورات، شرح حال بیمار،

تاریخچه بیماری و علایم همراه و در صورت نیاز پس از انجام آزمایشات لازم، علت را تشخیص میدهد.

6- اتساع شکم

برای تورم شکم و یا نفخ و باد کردگی شکم، میتوان علل بسیار زیادی نام برد. به طور خلاصه به موارد زیر اشاره میکنیم:

علل اتساع شکم

– ذر اطفال، به طور طبیعی، شکم بیش از بزرگسالان برآمده است.

– تجمع گاز

- هوای بلعیده شده

- چاقی

- یبوست

- یبوست مزمن

- ضعف در استحکام عضلات

- ضعف عضلا شکم پس از زایمان

- عدم تحمل لاکتوز

- حساسیت به برخی مواد غذایی

- فتق

- سوء جذب

- سندرم رودهی تحریکپذیر

- تخمیر باکتریهای روده

- فلج گوارشی (گاستروپارزی)

- زخم معده

- آسیت (تجمع مایع در شکم در مشکلات قلبی، ریوی، کبدی و برخی بدخیمها)

– بدخیمیه‌ها و یا تومورهای شکمی

– انسداد روده

– لنفوما

- بزرگی اعضای داخلی شکم (مانند بزرگی کبد یا طحال)

- بیماری سلیاک

- کیست هیداتیک

- اختلالات حرکتی روده

- بیماریهای پانکراس

- آپاندیسیت

– مشکلات صفراوی

– بسیاری از علل دیگر...

7- تب

تب معمولاً بدان معناست که بدن برای مبارزه با عفونت یا موقعیتی خاص، دمایش را بالا برده است!

در هر حال اگر تب بالا باشد یا بیش از سه روز طول کشیده باشد؛ حتماً باید به پزشک مراجعه نمود.

علل شایع تب

- سرماخوردگی

- عفونتهای قسمت فوقانی دستگاه تنفسی

– منونو کلئوزیس

– توپر کلئوزیس (سل)

– سرخک

- سر خجه

- تيفوس (حصبه)

- عفونت حاد کليه

– انفلوآنزا

– عفونت در قفسه‌ی سینه

– مننژیت

– عفونت مجاری ادراری

– پنومونی (ذات‌الریه)

– اوریون

– مالاریا

– بدخیمیها

– عفونتهای ویروسی

- عفونت گوش

- برونشیت حاد

- عفونت سینها (ماستیت)

– آبله مرغان

– مخملک

– عفونتهای مزمن

و بسیاری از علل دیگر...