



سابقه‌ی خانوادگی بیماریها

حتماً متوجه شده‌اید که در هر بار مراجعه به پزشکی جدید، یکی از سؤالاتی که همواره پزشک از شما می‌پرسد در مورد سابقه‌ی خانوادگی بیماریهاست! «آیا در اعضای خانوادگی شما سابقه‌ی بیماری مهمی وجود دارد؟» یا حتی سابقه‌ی برخی بیماریها با نام بردن آنها؛ مورد بررسی قرار می‌گیرد.

در سلامت شما عوامل بسیار زیادی دخالت دارند. بسیاری از بیماریها نتیجه‌ی همکاری عوامل ژنتیک، محیطی و الگوی زندگی است. آیا اگر شما بیماریایی دارید، این بدان معناست که فرزندان شما هم به آن بیماری مبتلا خواهند شد؟ لزوماً اینطور نیست! تنها آنها برای اینکه به آن بیماری مبتلا شوند، نسبت به کسانی که در خانوادگی خود آن بیماری را ندارند، بیشتر مستعد هستند! اما لزوماً به آن مبتلا نمی‌شوند.

مشکلاتی و بیماریهایی که ممکن است در خانواده ادامه یابند:
بیماریهایی که به طور شایع در اعضای یک خانواده رخ میدهند شامل این موارد است:

- آلزایمر
- دمانس
- آسم
- مشکلات انعقادی خون
- افسردگی
- سرطان
- دیابت
- بیماریهای قلبی
- چربیخون بالا
- فشارخون بالا
- سقط جنین
- نابهنجاریهای مادرزادی
- سکتیهای مغزی

بیماری های ژنتیکی

برخی بیماریها به طور روشنی، ژنتیکی هستند. این بدان معناست که این بیماریها در اثر تغییرات نامطلوب ژنتیکی به وجود آمده‌اند و میتوانند از طریق مادر یا پدر به فرزند منتقل شوند. از بیماریهای ژنتیکی میتوان به بیماری هانتینگتون، سیستیک فیبروزیس و دیستروفیهای عضلانی اشاره کرد.

به استعداد خود برای ابتلا به بیماریهای مختلف، نگاهی بیندازید!
داشتن اطلاعات کافی در مورد تاریخچه‌ی سلامت اعضای خانوادگی خود در نسلهای قبلی، میتواند به شما کمک کند که دریابید چه بیماریهایی در خانوادگی شما وجود داشته که ممکن است امروز برای دیگر اعضا، استعداد ابتلا به وجود آورده باشد. به خصوص بیماریهایی که در سن پایین رخ داده باشند (10 تا 20 سال زودتر از آنچه که در دیگر مردم رخ می‌دهند)، مهم هستند. نوع دیگری از بیماریها که فقط یک جنس را مبتلا (مثلاً فقط مونث یا مذکر) میکنند، نیز بسیار مهم هستند.

بیماریهای مشخصی که در بیش از یک نفر از اعضای خانواده دیده میشوند، مانند سرطان تخمدان، بیماریهای قلبی و دیابت نیز از بیماریهایی هستند که احتمال ابتلای شما به آنها، افزایش یافته است.

با پزشک خود مشورت کنید.
با پزشک خود در مورد بیماریهایی که در خانواده‌تان وجود داشته یا دارد، گفتگو نمایید و از او درباره‌ی اقدامات لازم همچون مشاوره‌ی ژنتیکی برای ازدواج یا انجام تست‌های غربالگری لازم پرسید.