



گلو درد چرکی (فارنژیت)

فارنژیت یا گلودرد نوعی درد و احساس وجود زخم در حلق است که به وسیلهی التهاب موجود در دیوارهی خلفی حلق ایجاد میشود. ممکن است احساس کنید که در حلقتان یک حالت خراشیدگی، تورم و درد وجود دارد. معمولاً گلودرد نشانه‌ای از وجود یک بیماری دیگر مانند سرماخوردگی یا آنفلوآنزا است. گلودرد یکی از علل شایع مراجعهی بیماران به پزشک است. درمان گلودرد تنها زمانی به مصرف آنتیبیوتیک نیاز است که علت آن باکتری (استرپتوکوک) باشد.

علائم و نشانه‌ها

نشانه‌هایی که ممکن است با گلودرد همراه باشند، بسته به علت ایجاد گلودرد میتوانند، بسیار متفاوت باشند.

گلودرد همراه با سرماخوردگی :

- عطسه
- سرفه
- تب پایین
- سردرد خفیف

گلودرد همراه با آنفلوآنزا :

- احساس خستگی
- بدن درد
- لرز
- تب بالا

گلودرد همراه با مُنُونوکلِئُوز :

- بزرگی غدد لنفاوی در گردن و زیربغل
- تورم لوزه‌ها
- بیاشتهایی
- سردرد
- بزرگی طحال
- التهاب کبد

این بیماری ویروسی میتواند تا چند هفته ادامه داشته باشد و بیمار را بسیار بدحال کند.

دیگر علل گلودرد :

- تب یونجه
- آبسه‌ی اطراف لوزه‌ها
- برفک
- برخی بیماریهای آمیزشی
- ...

تونسیلیت (التهاب لوزه‌ها) به معنای التهاب لوزه‌های موجود در انتهای دهان است. علائم تونسیلیت شبیه گلودرد است اما شدت بیشتری وجود دارد. بیحالی و تب بدتر است. در این حالت ممکن است نقاطی سفیدرنگ بر روی لوزه‌های متورم دیده شود. گلودرد میتواند با یا بدون تونسیلیت باشد.

علل ایجاد گلودرد

اغلب گلودردها توسط ویروسها ایجاد میشوند و تعداد کمی از گلودردها به دنبال عفونت باکتریایی رخ میدهند. انتقال ویروس یا باکتری وقتی شما در هوایی آلوده به ذرات پخش شده در هوا حین عطسه و یا سرفه‌ی یک فرد بیمار تنفس کنید، یا از راه مالیدن دست آلوده‌ی خود به باکتری یا ویروس به دهان، بینی و چشم خود، به بیماری مبتلا شوید. ویروسها با ایجاد سرماخوردگی، آنفلوانزا و منونوکلئوز میتوانند باعث گلودرد شوند. باکتریها مانند استرپتوکوک گروه A، نیز یکی از علل مهم فارنژیت است.

عوامل خطر ابتلا به گلودرد
سرما و فصل سرماخوردگی
تماس نزدیک با فرد مبتلا به سرماخوردگی یا گلودرد
سیگاری بودن یا در معرض دود سیگار بودن
حساسیتها
داشتن مشاغلی مانند پرستار یا مربی بچه‌ها

تشخیص
پزشک پس از گرفتن شرح حال، به معاینه‌ی دقیق شما میپردازد. او تب، تنفس، غدد لنفاوی، سینوسها، بینی، گوشها، گلو، حلق و سایر قسمتهای بدن شما را بررسی میکند. ممکن است و کشت نمونه‌ی ترشحات حلق یا تست سریع استرپ انجام شود. برای بررسی وجود منونوکلئوز ممکن است آزمایش خون لازم باشد.

پیشگیری از گلودرد
- از تماس نزدیک (دست دادن، بوسیدن، استفاده از ظروف، لیوان و وسایل) با افراد بیمار پرهیزید.
- دستتان را مکرراً بشوید.
- سیگار نکشید و از بودن در معرض دود سیگار پرهیزید.
- اگر هوای منزل شما خشک است، از بخور سرد یا گرم استفاده نمایید.

درمان گلودرد
اگر پزشک تشخیص دهد که علت گلودرد باکتری است، آنتیبیوتیک تجویز میکند. اما اگر علت گلودرد بیماری ویروسی باشد، آنتیبیوتیک به درمان کمکی نمیکند. برای تب، سردرد و دیگر علائم موجود، ممکن است پزشک داروهای تجویز نماید.

اقداماتی مانند موارد زیر میتواند، به بهبود علائم کمک کند:
- در منزل بمانید و استراحت کامل داشته باشید.
- مایعات فراوان بنوشید، به خصوص مایعات گرم مانند چای یا چای و عسل
- روزی چندبار آب نمک در دهان و حلق خود، غرغره نمایید.
- گاهی خوردن مایعات خنک و یا مکیدن آبنباتهایی که طعم یخ و خنکی دارند، به کاهش التهاب حلق و بهبود گلو درد کمک میکند. قرصهای مکیدنی برای گلودرد که در داروخانهها موجود هستند، نیز میتواند کمک کننده باشد.
- بخور سرد میتواند حلق خشک، متورم و دردناک را تسکین بخشد.
- خوردن مسکنی مثل استامینوفن و ایبوپروفن علاوه بر کاهش تب به کاهش گلودرد نیز کمک میکند. استفاده از آسپرین در کودکان زیر 16 سال ممنوع است. در صورت وجود ناراحتی معده، نباید از ایبوپروفن و آسپرین استفاده شود.
- از غذاها، نوشیدنیها، بویها و موادی که سبب تحریک حلق شما میشوند، پرهیزید.

عوارضی که میتواند همراه یا پس از گلودرد به وجود آید:

- عفونت گوش
- ماستوئیدیت
- سینوزیت
- آبسه‌ی اطراف لوزه‌ها
- اپیگلوتیت (همواره در صورت وجود اشکال در تنفس همراه با گلودرد بدون معطلی به پزشک مراجعه نمایید).

توجه داشته باشید که گلودرد در کودکان علامت بسیار مهمی به شمار میرود و ممکن است نشانه‌ای از بیماری‌هایی مهم باشد و تأخیر در درمان آنها میتواند عوارض نامطلوبی به همراه داشته باشد؛ بنابراین همواره با مشاهدگی اولین علایم گلودرد یا سرماخوردگی، کودک را به پزشک ببرید.

در مورد بزرگسالان نیز مراجعه به پزشک ضروری است اگر؛

- تب بالا باشد و با تبیر هم به حد کافی آفت نیابد.
- گلودرد بعد از چند روز باقی بماند.
- فرد به جز گلو درد دچار بیماری مزمن دیگری باشد یا سیستم ایمنی بدنش به هر دلیلی ضعیف باشد.
- فرد در حال مصرف داروهای دیگری به دلیل بیماری‌های دیگر باشد.