



در صورت وجود هر یک از موارد زیر با اورژانس تماس بگیرید:

- خونریزی از محل بریدگی زیاد باشد.
- خون به صورت جهشی و فورانی از محل بریدگی خارج شود.
- بعد از ده دقیقه فشار مستمر بر روی محل بریدگی، خونریزی متوقف نشود.

به طور کلی زخمها و بریدگیهایی که به بخیه نیاز دارند، باید در عرض 6 ساعت پس از ایجاد، مورد ترمیم قرار گیرند. البته در مورد زخمها و جراحتهای ناحیهی صورت و سر، این فرصت زمانی تا 24 ساعت افزایش مییابد.

برای زخمها و جراحات کوچک، اقدامات زیر را مرحله به مرحله انجام دهید:

- 1- خونریزی را متوقف نمایید.
روی محل زخم، فشار وارد کنید.

2- تمیز کردن زخم

- محل بریدگی را با آب ولرم و صابون ملایم، شستشو دهید.
- بر روی زخم، پماد آنتیبیوتیکی بمالید تا احتمال عفونت کاهش یابد.
- یک گاز استریل روی محل زخم قرار دهید و زخم را ببندید.

3- با پزشک تماس بگیرید:

- در صورت وجود هر یک از موارد زیر، با پزشک تماس بگیرید:
- زخم عمیق است یا روی یک مفصل به وجود آمده است.
- شما نمیتوانید زخم را تمیز کنید.
- زخم وسیع یا عمیق است و فرد آسیب دیده در طی پنج یا ده سال اخیر، واکسن کزاز دریافت نکرده است.
- زخم بر اثر گاز گرفته شدن توسط انسان یا حیوان ایجاد شده است.

4- پیگیری

- در مورد زخمهای کوچک و سطحی یا خراشیدگیها، بعد از دو روز، گاز استریل را از روی زخم بردارید تا روند ترمیم تسریع شود.
- در صورتیکه زخم ترمیم نشده یا علائمی از عفونت (مانند تورم، قرمزی، ترشح یا درد زیاد) دارد، به پزشک مراجعه کنید.